

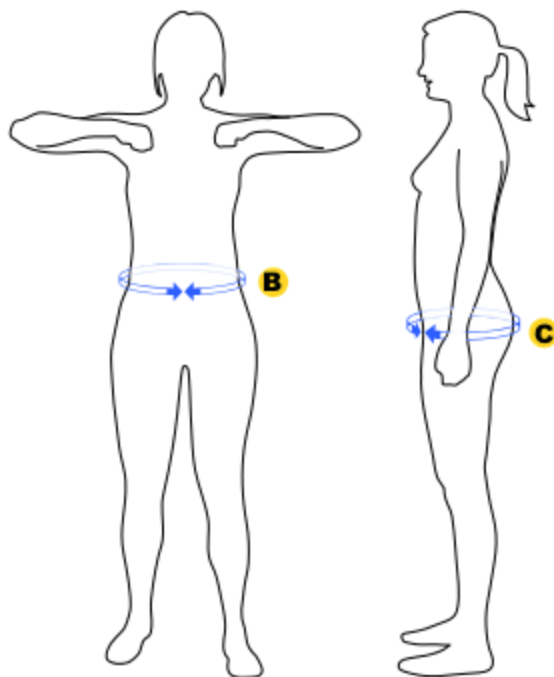
Αυτές είναι οι σημαντικότερες μετρήσεις που πρέπει να γνωρίζετε.

B. Μέση

Η περιμέτρος της μέσης στο ύψος που στέκεται το παντελόνι.

C. Περιφέρεια.

Η μεγαλύτερη περιμέτρος των γοφών.



ΒΕΡΜΟΥΔΕΣ ΓΥΝΑΙΚΕΙΕΣ

Πριν μετρηθείτε διαβάστε

TIPS ΓΙΑ ΝΑ ΠΑΡΕΤΕ ΣΩΣΤΑ ΜΕΤΡΑ

1. Είναι καλύτερα εάν υπάρχει ένα δεύτερο άτομο για να κάνει τις μετρήσεις.
2. Χρησιμοποιείτε μεζούρα και μετράτε κατευθείαν πάνω στο σώμα φορώντας μόνο εφαρμοστά εσώρουχα ή κολάν.
3. Μετρήστε την περιμέτρο της μέσης στο ύψος που φοράτε το παντελόνι με τη μεζούρα να ακουμπά αλλά όχι να σφίγγει το σώμα.

Η μέση σας (B)	cm	63	66	69	72	76	80	84	88	93	99
Η περιφέρειά σας (C)	cm	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120
		ΤΟ ΜΕΓΕΘΟΣ ΣΑΣ									
Regular		32	34	36	38	40	42	44	46	48	50

Να θυμάστε ότι ο καλύτερος τρόπος για να διαλέξετε τα ρούχα που σας ταιριάζουν απόλυτα, είναι δοκιμάζοντάς τα στ' αλήθεια!